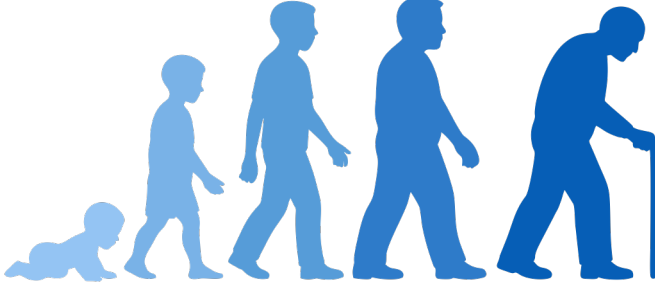




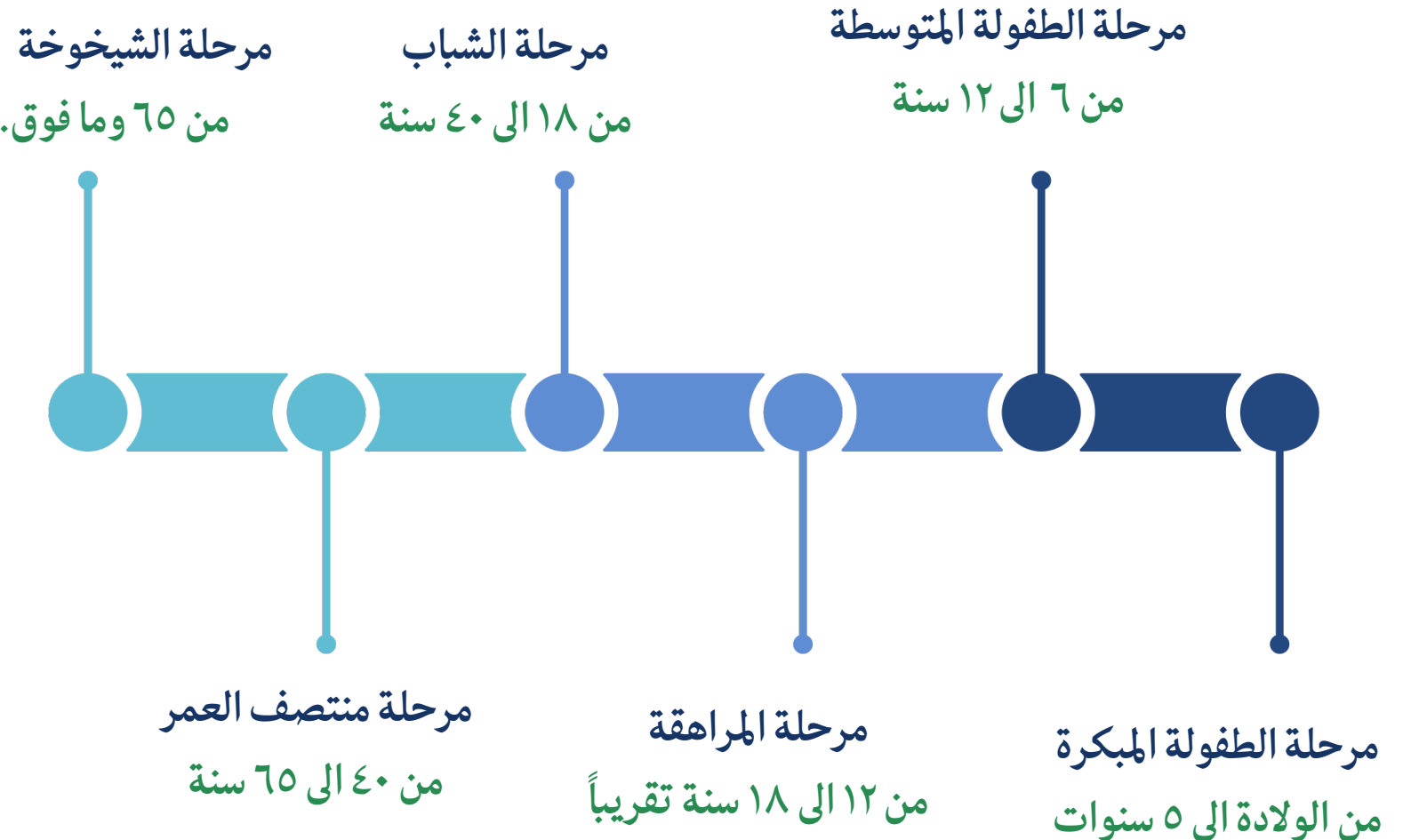
الدرس الأول: مراحل حياة الإنسان



يمر الإنسان بمراحل حيوية متتالية تبدأ منذ
..... تكوين الجنين..... في رحم الأم الى مرحلة
..... الشيخوخة.....

يصاحب كل مرحلة تغيرات جسدية وعقلية ونفسية واجتماعية مع مرور الزمن.

تصنيف مراحل حياة الإنسان





الدرس الأول: مراحل حياة الإنسان

مرحلة الطفولة المبكرة:



من الولادة -
٥ سنوات

يحدث خلالها نمو جسدي سريع.

حب اللعب والاستكشاف.

الاعتماد واضح على الوالدين.

مرحلة الطفولة المتوسطة:



٦-١٢ سنة

يطلق عليها الطفولة المتأخرة.

تمثل مرحلة التعلم الأساسية

بداية تكوين الصداقات

مرحلة المراهقة:



١٢-١٨ سنة

تغير ملامح الجسم، نمو الشعر وتغير الصوت.

تبدأ التغيرات النفسية والعاطفية.

تتطور مشاعر الاستقلال والتفكير وابداء الرأي.

(٦)

يتطور فيها النمو الحركي
واللغوي بشكل كبير،
وتزداد القدرة على التفاعل
والتعلم من البيئة
المحيطة.

(٤)

تبدأ التغيرات الهرمونية
والجسدية، وتنضج
الأعضاء التناسلية للقيام
بوظائفها.

(٣)

يظهر خلالها نمواً جسدياً
منتظماً، ويتطور التفكير
المنطقي، وتُبنى مهارات
القراءة والكتابة.

الرقم:	٣	٤	٦
اسم المرحلة:	طفولة متوسطة	المراهقة	طفولة مبكرة



الدرس الأول: مراحل حياة الإنسان

مرحلة الشباب:



١٨-٤٠ سنة

تُسمى بالرشد المبكر.....

تحمل المسؤوليات الإجتماعية.

مرحلة منتصف العمر:



٤٠-٦٥ سنة

تُسمى بالرشد المتوسط.

الاستقرار النفسي والاجتماعي.....

ضعف البصر وتغير كتلة العضلات.....

مرحلة الشيخوخة:



٦٥ سنة وما فوق

ضعف الذاكرة.....

الحاجة الى رعايه

(٥)

تراجع تدريجي في الوظائف
الجسدية والعقلية،
الحاجة الى الدعم
والرعاية.

(٢)

مرحلة يكتمل فيها النضج
الفكري والخبرة ويظهر
فيها بداية التباطؤ في النمو
الجسدي.

(١)

مرحلة يكتمل فيها النضج
الجسدي والعقلي وبناء
الأسرة والعمل.

الرقم:	١	٢	٥
اسم المرحلة:	الشباب.....	منتصف العمر.....	الشيخوخة.....



الدرس الأول: مراحل حياة الإنسان

الرقم	مجموعة (أ)	مجموعة (ب)
(..... ^٣)	• يحدث تراجع تدريجي في الوظائف الجسدية والحركية والعقلية في مرحلة.	١. الشباب.
(...!...)	• يصل الإنسان إلى النضج الجسدي والعقلي في مرحلة.	٢. المراهقة ٣. الشيخوخة
(... ^٢ ...)	• أحد خصائص مرحلة منتصف العمر .	١. تغير الصوت .
(... ^٣ ...)	• أحد خصائص مرحلة الشيخوخة.	٢. ضعف البصر. ٣. ضعف الذاكرة.

اختر الاجابة الصحيحة:

١. الصفات التي تظهر في عمر (٧) سنوات عدا:

-النمو الحركي -التفكير المنطقي -النمو الجسدي -بناء مهارات الكتابة

٢. التغيرات الهرمونية والجسدية المصاحبة للبلوغ في حياة الانسان تبدأ من مرحلة:

-الطفولة المتوسطة -المراهقة -الشباب -الشيخوخة

٢. أي مما يلي يصف مرحلة الشيخوخة:

-زيادة في مقاومة الأمراض . -حدوث مشاكل في السمع والبصر .

-تطور سريع في العضلات والعظام . -بدء إنتاج الأمشاج عند الإناث .